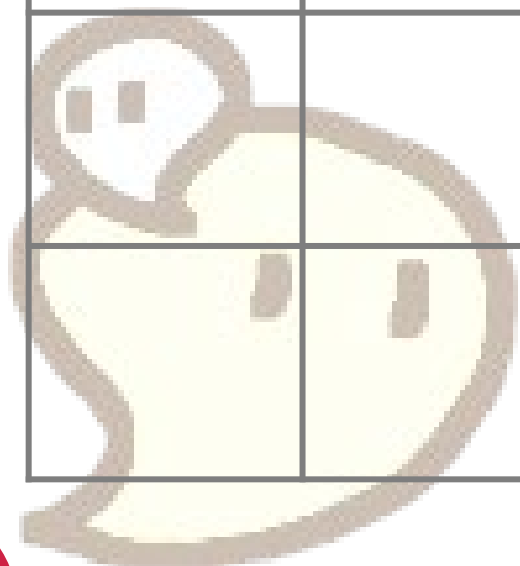


## 斬六將 - 第三將：3-1 安靜環境、一對一交談

- 和1位家人/朋友，面對面、距離1公尺，在**安靜環境**中，使用溝通策略談話。

交談環境	交談內容	溝通策略
客廳	晚餐吃什麼	請對方說慢一點



## 斬六將 - 第三將：3-2 安靜環境、多對一交談

- 和多位家人/朋友在**安靜環境**下談話，  
記錄交談人數、環境、與**溝通策略**。

交談人數	交談環境	交談內容	溝通策略
4人	客廳 餐桌	防疫政策	重複自己聽到的內容