

# 斬六將 - 第六將：電視觀看順利

## □ 電視連接器

若對於電視有高度需求，  
建議在購入助聽器時也  
購入「電視連接器」。  
(如右圖所示)



## □ 電視觀看6技巧

1. 將電視調整至一般收聽音量
2. 距離電視不超過1.5公尺
3. 坐在聽得比較清楚的耳朵那側
4. 選擇速度較慢、聲音較清楚的頻道觀看
5. 搭配講者的表情、動作、字幕聆聽
6. 若為談話性節目，專注聆聽其中1~2位說話者的內容。



□ 看電視也可以訓練聽覺記憶力唷！

使用看電視的技巧觀看新聞、節目之後，  
簡單記錄下新聞或節目內容，或簡述新聞  
節目內容給家人/朋友聽。

新 聞 / 電視節目	簡單記錄 新聞/電視節目內容
4/7 公視 早安新聞	第1則新聞：有西方國家考慮規定民 眾出門都要戴口罩，這可能造成， 醫護人員更無醫用口罩可以使用。